



ほけんだより



今年も残り1カ月となりました。

先月は、園ではマイコプラズマ肺炎にかかる子もいました。

感染性胃腸炎・インフルエンザ・コロナウイルス感染症が増えてくる時期です。

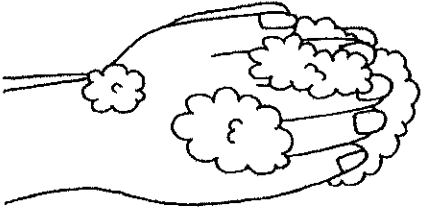
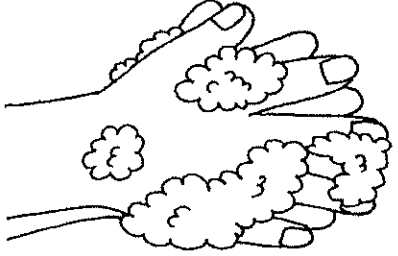
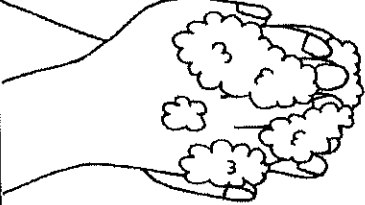
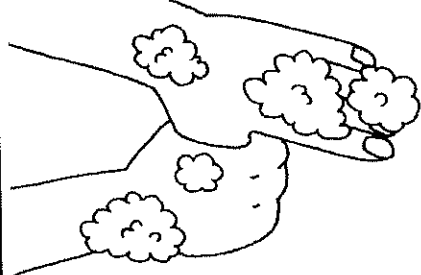
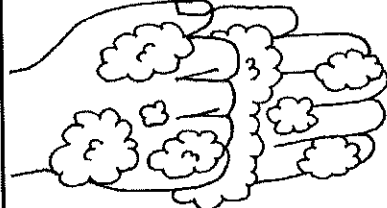
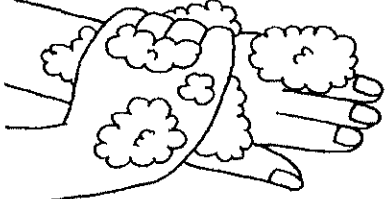
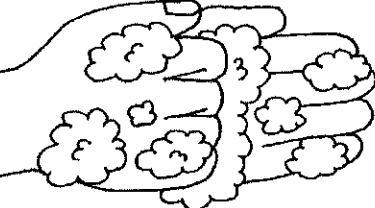
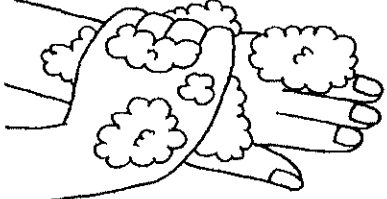
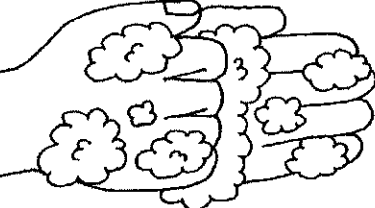
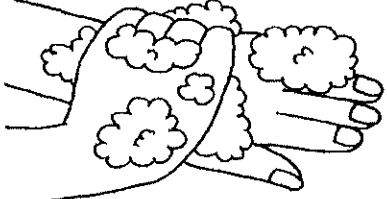
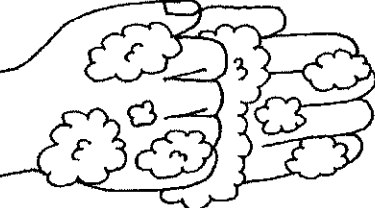
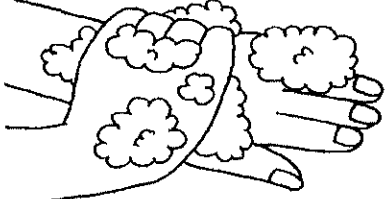
予防のためにもお部屋の乾燥のしすぎに注意しましょう。

加湿器がなくても、濡れたタオルを干したりするのもよいのではと思います。

冬は、夜が明ける時間が遅く室温が寒いと、目覚めが悪くなります。

朝になったらお部屋を明るくして元気に起きられるようにしましょう。

どうぞよろしくお願い致します。

☆ てを せっけんで きれいに あらおう ☆					
うで			ゆびの あいだ		
					
うで			おや ゆび		
					
こめ ゆび め			こめ ゆび		
					

※保護者のみなさまもお子さんと一緒に手洗いをしてみませんか？

・・・感染性胃腸炎・・・

症状

冬場の胃腸炎はウイルス性が多く、ノロウイルスとロタウイルスが代表的。おもな症状は嘔吐と下痢です。

注意 すること

1～3日で概ね軽快します。適切な水分補給と消化のよい食事をとらせませう。医師から感染の恐れがないと認められるまで、登園はできません。



・・・インフルエンザ・・・

症状

ごく短い潜伏期間の後に、高熱(38～40℃)、悪寒、全身のだるさ、筋肉痛などが見られます。

注意 すること

感染したら、必ず病院を受診し、発症後5日を経過し、かつ解熱後3日(学校は2日)を経過するまで登園停止です。

